

# SEJOURS AU NEPAL 2016.....et 2017.

présentés par Maurice DUCHENE ( Président de I.C.E.H.) [mauduchene@gmail.com](mailto:mauduchene@gmail.com)

**PRECISIONS:** *Ni I.C.E.H, ni moi, ne représentons ni ne sommes une agence de tourisme. Nous apportons notre connaissance du Népal et de ses coutumes pour vous aider à organiser des "séjours à la carte" en fonction de vos envies et donc de vos demandes, et en vous proposant de les réaliser par les services de petites agences locales **officielles** francophones et anglophones inscrites à Trekking Agencies Association Nepal. Ces petites agences ont été créées par nos amis népalais ( Rajendra, Dawa, Rajkumar, Rajesh) qui souvent ont reçu des formations financées par nos donateurs. Vous êtes libres de choisir vos prestataires.*

**mars 2016 trekterminé:** le Balcon et le Sanctuaire des Annapurnas ( 15 jours de marche) avec en plus les visites de Alapeshwor Gupha (grotte), du village de Bantipur, de la belle citée et du lac de Pokhara, de Lumbini lieu de naissance du Bouddha, et des sites nombreux de la vallée de Kathmandu. **Ce très beau séjour très abordable est possible en automne, sans les rhododendrons en fleurs et bien sûr au printemps 2017 ( entre mi mars et mi mai).**  
**Me contacter.**

**avril 2016:** reconnaissance soit:

-d'un trek au Solo Khumbu vers les lacs de Dhud Kunda (4500m) région superbe et oubliée des touristes où demeure la famille de notre ami Jiban Sherpa, durée 15/17 jours dont 5 nuits sous tentes. Me contacter.

-soit d'un retour au Langtang ravagé par les séismes, pour proposer plus tard un trek de soutien aux populations éprouvées qui reconstruisent actuellement les chemins, les ponts, les maisons....Nous y avons tant d'amis ( Dawa, Sangmo, Pasang...). Nuits chez l'habitant...Me contacter.

**mai 2016:** pré-expédition de 3 semaines à proximité du col du Thorung La (5416m), site célèbre du tour des Annapurnas. Il y existe de petites cavités dans le calcaire. Soit on y constatera qu'il n'y a rien d'important, soit on y découvre les cavités les plus élevées de notre globe terrestre et une grande expédition s'imposera à l'automne 2016 ou au printemps 2017. Nuits en trek sauf au col où il faudra passer 5/6 nuits sous tentes. Me contacter.

**du 24 août au 1er novembre 2016:** Les grandes fêtes chamaniques ( hindouistes et bouddhistes de Janai Purnima ) qui auront lieu cette année aux lacs de Gosainkunda (4300m) dans le Langtang. Il est évidemment possible de poursuivre le séjour en revenant jusqu'à Kathmandu par la province de l'Hélambu en passant le Laurébina pass 4630m. Nuits en lodges ?? ça dépend du nombre de pèlerins , ou plus sûrement sous tente. Me contacter.

**du 26 septembre au 20 et 23 octobre 2016; le grand tour du Mustang.** Un groupe de 5 à 6 personnes s'est constitué ( d'origine valentinoise et de Savoie). Le programme est établi. De Kathmandu, Jomosom sera rejoint en bus et jeep. Puis à pieds 16 jours de trek dont 13 dans le haut Mustang. Retour à Pokhara en bus et jeep, visites diverses. Nuits en lodges et hôtel. Contact Chantal Le Gall (chantal.le.gall.2@numericable.fr).

**automne 2016; SOMMETS:** un jeune pyrénéen souhaite passer deux mois au Népal. C'est un très bon alpiniste qui rêve de sommets himalayens de 6000 voir 7000m. Donc si quelqu'un se sent tenté par un projet identique, même sur une période nettement plus courte il faut contacter: Zian DURAND: (durand.regis2@gmail.com) ou me contacter.

**du 9 octobre au 16 octobre:** de Kathmandu à la haute vallée de l'Hélambu. Réalisation d'un court métrage sur la fabrication des "tungnas" ces mandolines népalaises. Culture et musique. Nuits en lodges. contact Daniel Penez ( daniel.penez84@orange.fr)

**du 17 octobre au 6/7 novembre:** Le Tour du sommet du Dhaulagiri ( 8167m). 15 jours de trek "engagés" avec deux cols à plus de 5000m. Groupe constitué d'une douzaine de "vaclusiens spéléos montagnards". Trek intégralement sous tente. Matériel et vêtements de montagne de qualité obligatoire. Aller vers Béni et retour par Tatopani etc .. en bus. Contacts; Daniel Penez (daniel.penez84@orange.fr), Carine Boyer (carine.boyer@wanadoo.fr) ou me contacter.

**du 10 novembre à .....projet à l'étude.** Un trek d'une quinzaine de jours dans le Solo Khumbu ( voir avril ) jusqu'aux lacs de Dudh Kun (4500m) , un petit point de vue facile à 5100, séjour en partie en lodges et sous tentes, retour par le chemin des monastères. Me contacter.

**du 10 novembre à ....projet à l'étude.** Le tour du Manaslu et la superbe vallée de Tsum. Un col à 5150, retour par la vallée de la Mrasyangdhi et ses routes vertigineuses. Trek en lodges. Me contacter.

**du 26 novembre au 18 décembre 2016 ou reporté à janvier/février 2017:** Projet du Docteur Yves Prunier avec le Secours en Montagne de Savoie, et la Société Française de Médecine de Catastrophe. Cours de secourisme, hygiène de base, initiation à la médecine de catastrophe pour des étudiants et des familles dans 2 ou 3 villages. Formateurs secourismes bienvenus. contacts Yves Prunier ( yvesprunier.doc@worldonline.fr) ou me contacter.

**du 20 février au 4 mars 2017 ou ....plus.:** Nouvel an tibétain, le Losar ( année 2144 de l'oiseau de feu) avec des fêtes dans le village de Kanjing de notre ami Dawa. Auparavant petit trek dans le Tamang Héritage. Prolongation possible par les lacs de Gosainkhunda...jusqu'à Kathmandu. Hébergement en lodges et chez l'habitant. Me contacter.

**3 semaines de mars à mi-mai 2017** : Les rhododendrons géants sur le Balcon et le Sanctuaire des Annapurnas avec les visites de Alapeshwor Gupha (grotte), du village de Bantipur, de la belle citée et du lac de Pokhara, de Lumbini lieu de naissance du Bouddha, et des sites nombreux de la vallée de Kathmandu. ( voir le programme de mars 2016). Me contacter.

**Au printemps 2017**, divers séjours touristico-culturels peuvent être réalisés.

**avril 2017**: camp de base de l'Everest et col du Cho La, sommets faciles du Gokyo Peak et du Kallapathar, en cours de préparation. 2 personnes des Hautes-Pyrénées sont intéressées. 3 semaines, séjour en lodges. Me contacter.

**mai 2017**: Trois semaines dans le Langtang rénové. Séjour en lodges. Retour par le col du Laurébina La 4630m. Groupe de 6/7 personnes constitué originaire de la Drôme. Contact Maryse Hilaire ( marysehilaire@orange.fr)

**mai 2017**: possible grande expédition spéléo au Thorung La 5416m. Me contacter suite aux résultats de mai 2016.

**septembre 2017**; Grand trek au Dolpo par le lac de Phoksundo et deux cols à plus de 5000m. Trois semaines. Hébergement sous tente. 2 personnes actuellement intéressées. Contact Bruno et Elisabeth Lambert (brunolambert@neuf.fr).

**Mais aussi mille autres propositions:**

- des séjours touristico-culturels ( Kathmandu, Lumbini, Pokhara, etc). - des parcs naturels peu connus ( Bardiya...)
- la découverte des villages du Ganesh Himal
- la Rolwaling vallée et retour par le camp de base de l'Everest,
- les camps de base du Kanchenjunga,
- des sommets faciles; Island Peak, Pokhaldé, Chulu far East, Méra Peak, etc
- et toutes vos envies .....

**Avec mes souhaits d'excellent séjour au Népal, pays de contrastes, pays de peuples multiples aux sourires permanents.**

**Et mes amitiés,**

**Maurice Duchene (mauduchene@gmail.com)**