



Bonjour à toutes et à tous,

### COTISATIONS 2023 :

**Organisation de notre prochaine assemblée générale :** Notre assemblée générale annuelle se tiendra le samedi 10 juin 2023 à la salle des fêtes de MORMOIRON-84, laquelle se trouve à gauche de la gendarmerie. La convocation officielle sera envoyée dans le Flash Info N°6 avec les documents tels que l'ordre du jour, le rapport moral, le compte rendu d'activités, un exemple de procuration, etc. Mais d'ores et déjà, réservez cette date importante.

**Programme prévisionnel.** Mise en place du matériel vidéo dès 8h30. Accueil des participants à 9h 30. Début de l'AG ordinaire à 10h30 ouverte à tous, mais seuls les membres d'honneur et les adhérents à jour de cotisation, présents ou représentés par une procuration ont droit de vote. 12h30 apéritif offert par ICEH, et pique-nique tiré du sac que chacun amènera avec quelques produits régionaux. Reprise de l'AG vers 14h30. Fin de l'AG envisagée vers 15h30 en fonction de la durée des échanges. 15h30 à 16h00, réunion du Conseil d'Administration avec les nouveaux élus. Pose pour les autres avec ouverture du stand de vente d'artisanat népalais et bar.

16h00 : AG extraordinaire convoquée pour une modification des statuts.

18h30 : vin épicé au Chaï impérial népalais offert par ICEH. Repas chaud servi vers 18h45 par le restaurant « La bergerie du Ventoux ». Coût 20 euros tout compris. Taboulé maison, rôti de bœuf, ratatouille, Tiramisu Speculoos, vin du Ventoux, eau minérale. Les précisions pour l'inscription seront données dans le Flash 6. Il y aura une date limite.

20h00, ouverture au public pour la soirée vidéo gratuite ouverte à tous (habitants de MORMOIRON et des environs, adhérents et amis de ICEHimalayas). Stand de vente et bar ouvert. Début des projections 20h30. Après un court entracte, poursuite des projections. Fin de la soirée à 23h00.

**Pour les hébergements durant le week-end ou pour la semaine qui suit :** Il y a de nombreuses chambres d'hôtes et des campings dans le secteur (et des bungalows au camping « La Source » à Courthézon), des hôtels à Carpentras, et nous venons d'apprendre qu'une aire pour camping-cars vient d'être ouverte au lac des Salettes de MORMOIRON.



## NépalYmageS

Projection de Films inédits sur le NÉPAL

Entrée gratuite

Stand de vente d'artisanat népalais



MORMOIRON 84570

samedi 10 juin 2023 à 20h30

salle des Fêtes  
(sous la gendarmerie)



**Semaine de randonnées et de tourisme :** Une semaine de randonnées pédestres et de tourisme vous est proposée du 11 au 17 juin. Les journées tourisme des 11, 13, 15 et 17 juin sont libres et il y a de quoi visiter. Les randonnées tranquilles sont proposées les 12, 14 et 16. Il faut s'inscrire auprès de Daniel PENEZ qui vous guidera. (daniel.penez84@orange.fr).

**Pour voter aux deux assemblées générales, en présentiel ou par procuration, il est indispensable d'être adhérent de ICEH.** Merci aux retardataires d'envoyer votre cotisation par chèque au nom de ICEHimalayas à Michel Douat, 161 route de Mourenx-64360 Monein, ou par virement bancaire à l'ordre de I C E Himalayas - Crédit Agricole de Carbonne - N° de compte : 20007279162-Clé rib 81 -IBAN FR76 1310 6005 0020 0072 7916 281 - SWIFT : AGRIFRPP831.



**Les treks du printemps 2023 :** Plusieurs adhérents sont venus ce printemps au Népal. Tous ont participé au 7ème anniversaire de notre neveu Bijay.

Sandrine, Valérie, Damien et Laurent ont fait connaissance du pays en parcourant le Langtang et la vallée de Kathmandu sous la conduite de Rajesh Lama (Tamang).

Mathilde (premier séjour), Dominique et Daniel (nombreux séjours) ont randonnée au Mardi Himal et Kofra Himal avec Balaram Kumal.

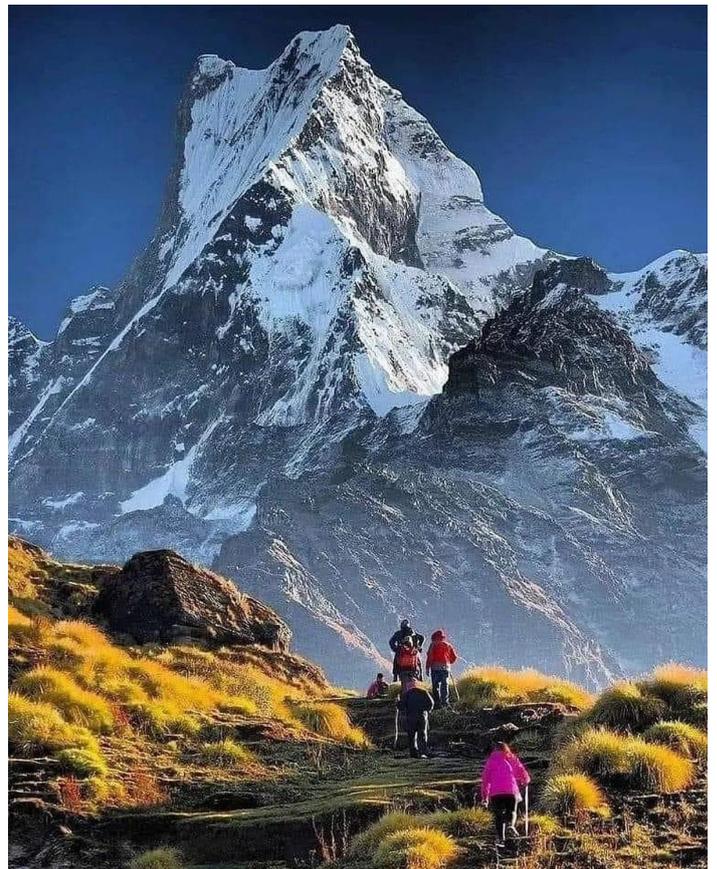


Abiral Tamang, Sabitri et moi les avons rejoints à Katuwa Chaupari (Khusma), pour quelques jours de tournage dans la belle grotte de Alapeshwor. Balaram jouait le guide avec deux autres « acteurs » népalais (Nimesh et Sanguita). Notre cinéaste préféré Daniel Penez, était à la manœuvre. Il faudra

sans doute attendre le prochain festival « Spélimages » à Courthézon fin novembre pour découvrir ce nouveau film et cette grotte où j'ai fait connaissance de Balaram puis de sa maman.



**Assurances :** Nous avons été alertés que de nombreuses assurances qui proposent les secours en montagne ne considéraient pas le mal aigu des montagnes comme un accident mais comme une maladie et donc ne remboursaient pas les évacuations hélicoptérées ou autres. Il semblerait que seule l'assurance (avec extension monde) proposée par la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne couvre l'intégralité des risques. Nous continuons à rechercher des informations.



**Quelques nouvelles du Népal :** 454 permis d'ascension de l'Everest ont été délivrés ce printemps sur le versant népalais. Il va y avoir embouteillage. C'est un nouveau triste record avec un total de plus de 900 alpinistes en comptant les guides. 96 chinois et 87 américains vont tenter le sommet dans une ambiance fraîche !!!

Mi-avril, nous avons fêté dignement le nouvel an népalais. Nous voilà désormais en 2080.



**Formations au secourisme, matériel médical :** Sous la responsabilité de Franck Sommaro (voir notre site web) une première session au secourisme aura lieu entre le 10 et le 23 septembre. 4 formateurs bénévoles viendront de France. Je réunis à Katmandou le 9 mai nos nombreux partenaires népalais pour préparer ce séjour. Ces formations sont soutenues par Monsieur l'Ambassadeur de France au Népal. Nous avons recherché des financements auprès de fondations françaises, d'associations et de collectivités locales.



Le 13 avril, nous avons offert plus de 20 kilos de matériel médical à l'hôpital orthopédique du Népal. Nous étions entrés en relation avec cet hôpital par l'intermédiaire de Mme Leela Devaradjalou (Adjointe de l'Ambassadeur) et de Mme Astrid Fossier Heckmann de Médecins du Monde. Monsieur Laxman Jnawali nous a grandement remercié d'offrir ce matériel aux patients pauvres et nécessiteux.



### **Calendrier 2024 édité et vendu par ICEHimalayas**

Il sera disponible courant Mai. Le prix de vente sera communiqué dans le prochain Flash Info.



INTERNATIONAL CENTRE  
for the EXPLORATION of the HIMALAYAS

**2024**

Bien amicalement,

A Katmandou le 1er Mai 2023, Maurice DUCHENE  
Président de ICEHimalayas.